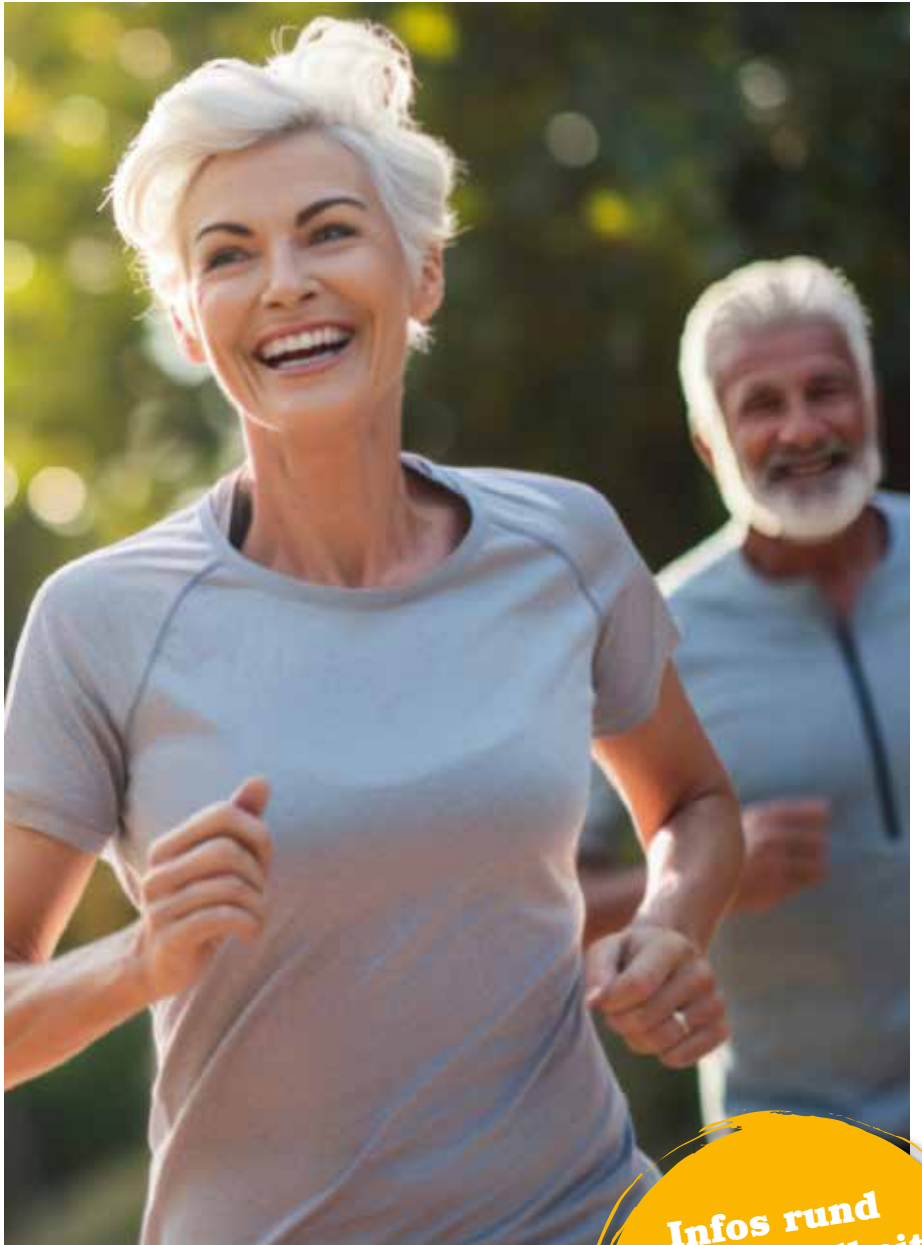


easy living

Gesundheitsmagazin Nürnberger Land



Infos rund
um Gesundheit,
Ernährung,
Fitness in der
Region



MEDIADATEN

Ausgabe 10

Wussten Sie, dass jede Ausgabe unter einem neuen, interessanten Motto steht?

Auf den rund 40 Seiten des innovativen Produktes bilden ausgewählte und qualitativ hochwertige redaktionelle Beiträge ein **anzeigenorientiertes Umfeld** mit einer breiten Themenrange rund um das Thema Gesundheit.

Neben den redaktionellen Beiträgen beleuchten wir unter anderem mit Interviews, Rezepten, Tipps und einem informativen Serviceteil spannende Themen wie Ernährung, Prävention, Fitness, Wohlbefinden, Wellness, Therapien und Lifestyle, sodass Sie als Anzeigenkunde das passende Umfeld für Ihr Angebot finden.

Herausgegeben durch die Pegnitz Zeitung erscheint das Magazin mit einer Gesamtauflage von rund 27.000 Exemplaren als Beilage in allen drei Tageszeitungen des Medienverbundes Pegnitz Zeitung, Hersbrucker Zeitung und Der Bote. Zusätzlich ist das Magazin an ausgewählten Auslagestellen sowie bei Ihnen als Inserenten des Magazins erhältlich – eine beachtliche Reichweite also im gesamten Raum Nürnberger Land.

Heftformat	210 x 297 mm (A4)
Umfang	40 Seiten
Druckauflage	27.000 Exemplare
Anzeigenschluss	7. Oktober 2026
Druckdatenschluss	14. Oktober 2026
Erscheinungstermin	31. Oktober 2026



Anzeigenformate (Breite x Höhe)

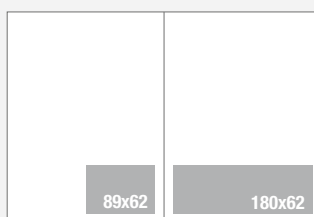
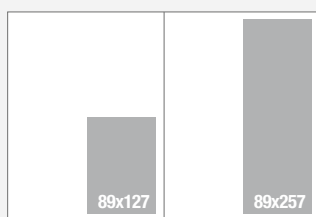
Anzeige 1	89 x 62 mm	» 322,40 €
Anzeige 2	89 x 127 mm	» 660,40 €
Anzeige 3	89 x 257 mm	» 1336,40 €
Anzeige 4	180 x 62 mm	» 644,80 €
Anzeige 5	180 x 127 mm	» 1320,80 €
Anzeige 6	180 x 257 mm	» 2672,80 €
Anzeige 7	210 x 297 mm	» 2900,00 €

Format zzgl. 3 mm Beschnitt umlaufend



*LOKALPREISE, Grundpreise auf Anfrage (keine Stellenanzeigen), alle Preise zzgl. Mwst. + Veröffentlichung auf n-Land.de

Seitenplan



Ansprechpartner

Christiane Zitzmann

Leitung Werbevermarktung

Tel.: 09123 175-124

c.zitzmann@fahnermedien.de

Simone Schmidt

Tel.: 09123 175-128

s.schmidt@fahnermedien.de

Frank-Michael Müller

Tel.: 09123 175-113

fm.mueller@fahnermedien.de

Bianca Hofmann

Tel.: 09123 175-129

b.hofmann@fahnermedien.de



Nürnberger Straße 19
91207 Lauf a. d. Pegnitz
www.fahnermedien.de

Hiermit buche ich folgendes Anzeigenformat

- | | | | |
|------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------------|
| ☐ Anzeige 1 | 89 x 62 mm | » 322,40 € | |
| ☐ Anzeige 2 | 89 x 127 mm | » 660,40 € | |
| ☐ Anzeige 3 | 89 x 257 mm | » 1336,40 € | |
| ☐ Anzeige 4 | 180 x 62 mm | » 644,80 € | |
| ☐ Anzeige 5 | 180 x 127 mm | » 1320,80 € | |
| ☐ Anzeige 6 | 180 x 257 mm | » 2672,80 € | |
| ☐ Anzeige 7 | 210 x 297 mm | » 2900,00 € | Format zzgl. 3 mm Beschnitt umlaufend |

*LOKALPREISE, Grundpreise auf Anfrage (keine Stellenanzeigen), alle Preise zzgl. Mwst. + Veröffentlichung auf n-Land.de

Firma

Ansprechpartner

Straße

Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift