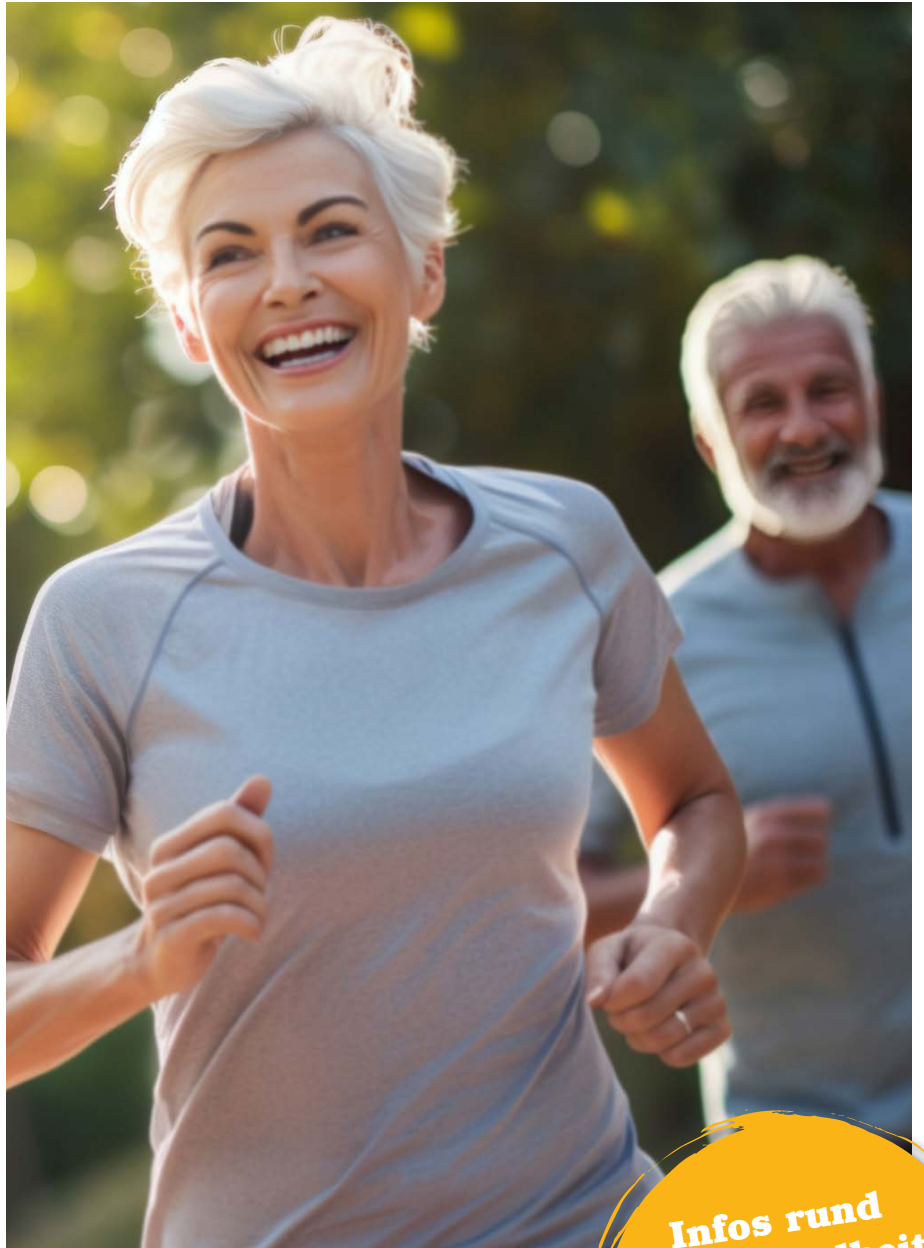


easy living

Gesundheitsmagazin

Nürnberger Land



Infos rund
um Gesundheit,
Ernährung,
Fitness und
Lifestyle



MEDIADATEN

Ausgabe 9

Wussten Sie, dass jede Ausgabe unter einem neuen, interessanten Motto steht?

Auf den rund 40 Seiten des innovativen Produktes bilden ausgewählte und qualitativ hochwertige redaktionelle Beiträge ein **anzeigenorientiertes Umfeld** mit einer breiten Themenrange rund um das Thema Gesundheit.

Neben den redaktionellen Beiträgen beleuchten wir unter anderem mit Interviews, Rezepten, Tipps und einem informativen Serviceteil spannende Themen wie Ernährung, Prävention, Fitness, Wohlbefinden, Wellness, Therapien und Lifestyle, sodass Sie als Anzeigenkunde das passende Umfeld für Ihr Angebot finden.

Herausgegeben durch die Pegnitz Zeitung erscheint das Magazin mit einer Gesamtauflage von rund 28.000 Exemplaren als Beilage in allen drei Tageszeitungen des Medienverbundes Pegnitz Zeitung, Hersbrucker Zeitung und Der Bote. Zusätzlich ist das Magazin an ausgewählten Auslagestellen sowie bei Ihnen als Inserenten des Magazins erhältlich – eine beachtliche Reichweite also im gesamten Raum Nürnberger Land.

Heftformat	210 x 297 mm (A4)
Umfang	40 Seiten
Druckauflage	28.000 Exemplare
Anzeigenschluss	4. März 2026
Druckdatenschluss	11. März 2026
Erscheinungstermin	28. März 2026

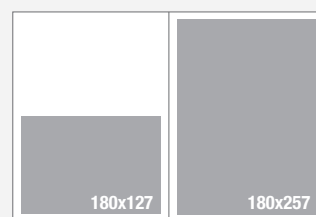
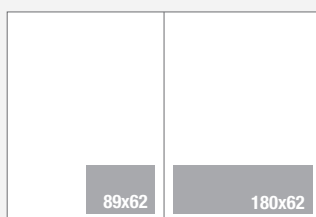
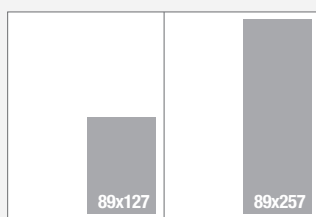


Anzeigenformate (Breite x Höhe)

Anzeige 1	89 x 62 mm	» 322,40 €	
Anzeige 2	89 x 127 mm	» 660,40 €	
Anzeige 3	89 x 257 mm	» 1336,40 €	
Anzeige 4	180 x 62 mm	» 644,80 €	
Anzeige 5	180 x 127 mm	» 1320,80 €	
Anzeige 6	180 x 257 mm	» 2672,80 €	
Anzeige 7	210 x 297 mm	» 2900,00 €	Format zzgl. 3 mm Beschnitt umlaufend

*LOKALPREISE, Grundpreise auf Anfrage (keine Stellenanzeigen), alle Preise zzgl. MwSt. + Veröffentlichung auf n-Land.de

Seitenplan



Ansprechpartner

Christiane Zitzmann

Leitung Werbevermarktung
Tel.: 09123 175-124
c.zitzmann@fahnermedien.de

Simone Schmidt

Tel.: 09123 175-128
s.schmidt@fahnermedien.de

Frank-Michael Müller

Tel.: 09123 175-113
fm.mueller@fahnermedien.de

Suellen Camelo

Tel.: 09123 175-239
s.camelo@fahnermedien.de



Nürnberger Straße 19
91207 Lauf a. d. Pegnitz
www.fahnermedien.de

Hiermit buche ich folgendes Anzeigenformat

- | | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------|-------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 1 | 89 x 62 mm | » 322,40 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 2 | 89 x 127 mm | » 660,40 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 3 | 89 x 257 mm | » 1336,40 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 4 | 180 x 62 mm | » 644,80 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 5 | 180 x 127 mm | » 1320,80 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 6 | 180 x 257 mm | » 2672,80 € | |
| <input type="checkbox"/> | Anzeige 7 | 210 x 297 mm | » 2900,00 € | Format zzgl. 3 mm Beschnitt umlaufend |

*LOKALPREISE, Grundpreise auf Anfrage (keine Stellenanzeigen), alle Preise zzgl. MwSt. + Veröffentlichung auf n-Land.de

Firma

Ansprechpartner

Straße

Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift